Elan Bistro

Gesund · Lecker · Frisch

Bier

König Ludwig » *Hell*	0,5 l	4,10 €
König Ludwig » *Dunkel*	0,5 l	4,10 €
König Ludwig » *Alkoholfrei*	0,5 l	4,10 €
Becks	0,33 l	3,10 €
Becks Green Lemon	0,33 l	3,10 €
Becks Alkoholfrei	0,33 l	3,10 €
Pinkus Hefe-Wezen	0,5 l	4,40 €

Wein

Rotwein Julian *Region Castilla, Spain*	0,2 l	4,90 €
Weißwein Julian *Region Castilla, Spain*	0,2 l	4,90 €
Rot-/Weißweinschorle *Region Castilla, Spain*	0,2 l	4,50 €
Piccolo	0,2 l	4,50 €

Heissgetränke

Kaffee	2,30 €
Espresso	2,30 €
Espresso doppelt	3,10 €
Cappuccino	2,70 €
Milchkaffee	3,20 €
Latte Macchiato	3,20 €
Tee	2,10 €

Alkoholfreies

Tagesgetränkeabo	3,50 €

Wasser, Apfelschorle, Mineralgetränke

Eiweissshake

Schokolade, Vanille oder Erdbeere

0,3 l	2,80 €
0,5 l	3,50 €

Alle Kaffeespezialitäten auch mit koffeinfreiem Kaffee, Hafer-, Sojmilch oder Laktosefreie H-Milch

Hafer- und Sojamilch + 0,30 €

Suppen

Gulaschsuppe	7,50 €
Vegan:	
Tomatensuppe	7,10 €
Vegetarisch:	
Hausgemachte Suppe » Nach Laune der Köche	7,50 €

Suppen sind gesund, lecker und enthalten alles, was Leib und Seele guttut. Flussigkeit, Vitamine, Mineralien, Kohlenhydrate und Ballaststoffe.

Vegetarische Gerichte

Grünkernbratlinge mit Salatbouqet & Dip	10,50 €
Süßkartoffelspalten mit Dip	7,50 €
Tomatenpfännchen mit Feta überbacken *Tomaten, Kräuter der Provance, Knoblauch & 2 Scheiben Brot*	10,50 €

Kleinigkeiten

Brotkorb mit Dip	5,50 €
Milchreis *mit Zimt und Zucker*	5,50 €
Reibekuchen *3 Reibekuchen mit Apfelmus*	6,50 €
Bruschetta *Weizenbaguettes, Tomaten, Knoblauch & Olivenöl*	6,50 €

tasty

Kleinigkeiten

Strammer Max *Roggenbrot, Rindersalami, 2 Spiegeleier & Salatbouqet*	10,50 €
Gebackener Camembert *1 Camembert mit Preiselbeeren & Salatbouqet*	10,50 €
Ofenkartoffel *1 Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Salatbouqet*	10,50 €
Käseomelette *2 Eier mit Goudafüllung*	10,50 €

Salate

Batavia Salat, Tomaten, Möhren, Gurken, Paprika, Sesam-, Kürbis-, & Sonnenblumenkerne & getr. Tomaten

13,50 € **11,50 €**

+ Fetakäse	3,20 €	+ Tofu	3,20 €	+ Putenstreifen	4,20 €
+ Thunfisch	3,20 €	+ Falafel	3,20 €	+ Gebr. Gemüse	3,20 €

Elan Bowl

Gekochter Reis, buntes Gemüse & Kichererbsen mit selbstgemachter Kokos-Chili-Sauce

11,50 €

+ Fetakäse **3,20 €** + Putenfleisch **4,20 €**

Wraps

Weizenfladenbrot, gemischter Salat, Paprika, Gurke, Möhren, Pesto aus getr. Tomaten, Mandeln & Knoblauch

Gebratene Putenbrust	10,50 €
Thunfisch	8,50 €
Feta	8,50 €
Gebratener Tofu	8,50 €

Bon appetit!

Elan Burger

10,50 €

Burger-Bun, 180 g Rindfleisch Patty Salat, Tomate, Gewürzgurke, Käse & Burgersauce

Baguettes

Vollkornbaguettes mit Käse überbacken, Salatgarnitur & Veganer Remoulade ***» Wahlweise mit:***

Rindersalami mit Gouda überbacken	9,50 €
Thunfisch mit Gouda überbacken	9,50 €
Räuchertofu mit Tomate & Gurke mit Gouda überbacken	9,50 €
Tomate mit Mozzarella überbacken	8,50 €

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag
11.00 - 14.00 Uhr | 17.00 - 21.00 Uhr

Samstag | 11.00 - 14.00 Uhr

Sonntag | 11.30 - 18.00 Uhr

*Öffnungszeiten an Feiertagen & kurzfristige Änderungen laut **„Elan für mich“** App*

Vegetarisch Vegan
100 % Rindfleisch

Allergene + Zusatzstoffe

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, wende Dich bitte an das Bistroteam.

Tomate & Mozzarella

Gebratenes Gemüse

Rohkostsalat

Wassermelone & Schafskäse

Salat des Monats » *Jeden Monat Neu!*

13,50 €

Birne & Gorgonzola