



Elan Bistro

Gesund · Lecker · Frisch



Bier

König Ludwig » Hell	0,5 l	4,10 €
König Ludwig » Dunkel	0,5 l	4,10 €
König Ludwig » Alkoholfrei	0,5 l	4,10 €
Becks	0,33 l	3,10 €
Becks Green Lemon	0,33 l	3,10 €
Becks Alkoholfrei	0,33 l	3,10 €
Pinkus Hefe-Wezen	0,5 l	4,40 €

Wein

Rotwein Julian	0,2 l	4,90 €
<i>Region Castilla, Spain</i>		
Weißwein Julian	0,2 l	4,90 €
<i>Region Castilla, Spain</i>		
Rot-/Weißweinschorle	0,2 l	4,50 €
<i>Region Castilla, Spain</i>		
Piccolo	0,2 l	4,50 €

Heissgetränke

Kaffee	2,30 €
Espresso	2,30 €
Espresso doppelt	3,10 €
Cappuccino	2,70 €
Milchkaffee	3,20 €
Latte Macchiato	3,20 €
Tee	2,10 €

Alkoholfreies

Tagesgetränkeabo	3,50 €
------------------	--------

Wasser, Apfelschorle, Mineralgetränke

Eiweissshake

Schokolade, Vanille oder Erdbeere

0,3 l	2,80 €
-------	--------

0,5 l	3,50 €
-------	--------

Alle Kaffeespezialitäten auch mit koffeinfreiem Kaffee, Hafer-, Sojamilch oder Laktosefreie H-Milch

Hafer- und Sojamilch + 0,30 €





Suppen

Gulaschsuppe

7,50 €

Vegan:

Tomatensuppe 🌱

7,10 €

Vegetarisch:

Hausgemachte Suppe » Nach Laune der Köche 🌱

7,50 €

Suppen sind gesund, lecker und enthalten alles, was Leib und Seele guttut. Flüssigkeit, Vitamine, Mineralien, Kohlenhydrate und Ballaststoffe.

Vegetarische Gerichte

Grünkernbratlinge mit Salatbouquet & Dip 🌱

10,50 €

Süßkartoffelspalten mit Dip 🌱

7,50 €

Tomatenpfännchen mit Feta überbacken 🌱

10,50 €

Tomaten, Kräuter der Provence, Knoblauch & 2 Scheiben Brot





Kleinigkeiten

Brotkorb mit Dip ◉

5,50 €

Milchreis ◉

5,50 €

mit Zimt und Zucker

Reibekuchen ◉

6,50 €

3 Reibekuchen mit Apfelmus

Bruschetta ◉

6,50 €

Weizenbaguettes, Tomaten, Knoblauch & Olivenöl

tasty

Kleinigkeiten

Strammer Max

Roggenbrot, Rindersalami, 2 Spiegeleier & Salatbouquet

10,50 €

Gebackener Camembert 🍷

1 Camembert mit Preiselbeeren & Salatbouquet

10,50 €

Ofenkartoffel 🍷

1 Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Salatbouquet

10,50 €

Käseomelette 🍷

2 Eier mit Goudafüllung

10,50 €





Salate

Batavia Salat, Tomaten, Möhren, Gurken, Paprika, Sesam-, Kürbis-, & Sonnenblumenkerne & getr. Tomaten



13,50 €



11,50 €

+ Fetakäse 3,20 €

+ Thunfisch 3,20 €

+ Tofu 3,20 €

+ Falafel 3,20 €

+ Putenstreifen 4,20 €

+ Gebr. Gemüse 3,20 €

Elan Bowl

Gekochter Reis, buntes Gemüse & Kichererbsen mit selbstgemachter Kokos-Chili-Sauce



11,50 €

🕒 + Fetakäse 3,20 €

+ Putenfleisch 4,20 €

NEU
IM BISTRO





Wraps

Weizenfladenbrot, gemischter Salat, Paprika, Gurke, Möhren, Pesto aus getr. Tomaten, Mandeln & Knoblauch


Gebratene Putenbrust | 10,50 €

Thunfisch  | 8,50 €

Feta  | 8,50 €

Gebratener Tofu  | 8,50 €

Elan Burger | 10,50 €

Burger-Bun, 180g Rindfleisch Patty  Salat, Tomate, Gewürzgurke, Käse & Burgersauce

Bon
Appetit!

Baguettes

Vollkornbaguettes mit Käse überbacken, Salatgarnitur & Veganer Remoulade » Wahlweise mit:

Rindersalami mit Gouda überbacken	9,50 €
Thunfisch mit Gouda überbacken 🍷	9,50 €
Räuchertofu mit Tomate & Gurke mit Gouda überbacken 🍷	9,50 €
Tomate mit Mozzarella überbacken 🍷	8,50 €





ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag

11.00 - 14.00 Uhr | 17.00 - 21.00 Uhr

Samstag | 11.00 - 14.00 Uhr

Sonntag | 11.30 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten an Feiertagen & kurzfristige Änderungen laut „Elan für mich“ App



Vegetarisch 🌱 Vegan 🌱
100 % Rindfleisch 🚫



Allergene + Zusatzstoffe

*Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, wende
Dich bitte an das Bistroteam.*



Tomate & Mozzarella



Gebratenes Gemüse



Rohkostsalat



Wassermelone & Schafskäse



Salat des Monats » Jeden Monat Neu!



13,50 €

Birne & Gorgonzola