



Elan Bistro

Gesund · Lecker · Frisch



Bier

Schneider Weisse	0,5 l	4,10 €
Schneider Alkoholfrei	0,5 l	4,10 €
Becks	0,33 l	3,10 €
Becks Green Lemon	0,33 l	3,10 €
Becks Alkoholfrei	0,33 l	3,10 €
Pinkus Hefe-Wezen	0,5 l	4,40 €

Wein

Rotwein Julian	0,2 l	4,90 €
<i>Region Castilla, Spain</i>		
Weißwein Julian	0,2 l	4,90 €
<i>Region Castilla, Spain</i>		
Rot-/Weißweinschorle	0,2 l	4,50 €
<i>Region Castilla, Spain</i>		
Piccolo	0,2 l	4,50 €

Heissgetränke

Kaffee	2,30 €
Espresso	2,30 €
Espresso doppelt	3,10 €
Cappuchino	2,70 €
Milchkaffee	3,20 €
Latte Machiato	3,20 €
Tee	2,10 €

Alkoholfreies

Tagesgetränkeabo	3,50 €
------------------	--------

Wasser, Apfelschorle, Mineralgetränke

Eiweissshake

Schokolade, Vanille oder Erdbeere » **AM SPORT**

0,3 l	2,80 €
-------	--------

0,5 l	3,50 €
-------	--------

Alle Kaffeespezialitäten auch mit koffeinfreiem Kaffee, Hafer-, Sojamilch oder Laktosefreie H-Milch



Hafer- und Sojamilch + 0,30 €



Suppen

Gulaschsuppe

6,90 €

Vegan:

Tomatensuppe 🌱

6,50 €

Vegetarisch:

Hausgemachte Suppe » Nach Laune der Köchin 🌱

6,90 €

Suppen sind gesund, lecker und enthalten alles, was Leib und Seele guttut. Flüssigkeit, Vitamine, Mineralien, Kohlenhydrate und Ballaststoffe.

Kleinigkeiten

Brotkorb mit Dip 

4,90 €

Milchreis 

4,90 €

mit Zimt und Zucker

Reibekuchen 

5,90 €

3 Reibekuchen mit Apfelmus

Bruschetta 

5,90 €

Weizenbaguettes, Tomaten, Knoblauch & Olivenöl





Kleinigkeiten

Strammer Max

Roggenbrot, Rindersalami, 2 Spiegeleier & Salatbouquet

9,90 €

Gebackener Camembert 🍷

1 Camembert mit Preiselbeeren & Salatbouquet

9,90 €

Ofenkartoffel 🍷

1 Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Salatbouquet

9,90 €

Käseomelette 🍷

2 Eier mit Goudafüllung

9,90 €

Salate

Batavia Salat, Tomaten, Möhren, Gurken, Paprika, Sesam-, Kürbis-, & Sonnenblumenkerne & getr. Tomaten



12,90 €



10,90 €

🍃 + Fetakäse 2,90 €

🍃 + Thunfisch 2,90 €

🍃 + Tofu 2,90 €

🍃 + Falafel 2,90 €

+ Putenstreifen 3,90 €

🍃 + Gebr. Gemüse 2,90 €





Wraps

Weizenfladenbrot, gemischter Salat, Paprika, Gurke, Möhren, Pesto aus getr. Tomaten, Mandeln & Knoblauch

Gebratene Putenbrust	9,90 €
Thunfisch 🍷	7,90 €
Feta 🍷	7,90 €
Gebratene Putenbrust 🍷	7,90 €

Baguettes

Vollkornbaguettes mit Käse überbacken, Salatgarnitur & Veganer Remoulade » Wahlweise mit:

Rindersalami mit Gouda überbacken	8,90 €
Thunfisch mit Gouda überbacken 	8,90 €
Tomate mit Mozzarella überbacken 	7,90 €
Räuchertofu mit Tomate & Gurke 	8,90 €





Vegetarische Gerichte

Grünkernbratlinge mit Salatbouquet & Dip 

9,90 €

Süßkartoffelspalten mit Dip 

6,90 €

Tomatenpfännchen mit Feta überbacken 

9,90 €

Tomaten, Kräuter der Provence, Knoblauch & 2 Scheiben Brot



Vegetarisch 🌿 Vegan 🌱



Allergene + Zusatzstoffe

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, wende Dich bitte an das Bistroteam.